

ОЦЕНКА РИСКА ПРОЛЕЖНЕЙ

ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ

Обычное	0
Ожирение	2
Кахексия	

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ/КАЛА

Недержания нет	0
Иногда – недержание мочи	1
Недержание кала	2
Недержание и мочи, и кала	3

СОСТОЯНИЕ КОЖИ

Здоровая кожа	0
Сухая кожа	1
Отек	1
Влажная	1
Изменившийся цвет	2
Кожа повреждена	3

ПОДВИЖНОСТЬ

Полная	0
Двигательное беспокойство	1
Апатия	2
Ограничена	3
Неподвижность	4

ПОЛ И ВОЗРАСТ

Мужчина	1
Женщина	2
14-49	1
50-64	2
65-74	3
75-80	4
80+	5

АППЕТИТ

Средний	0
Питание через трубку	1
Только жидкость	2
Анорексия	3
Отказ от приема пищи	4

ОСОБЕННЫЙ РИСК

Кахексия	8
Сосудистые болезни	5
Анемия	2
Курение	1
Диабет	4-6
Паралич	4-6
Большая травма/операция	5

ЛЕКАРСТВА

Стероидные	
Цитостатики	4
Нестероидные	

Проведите подсчет и сделайте оценку риска

Больше чем 10 – риск есть

Больше чем 15 – повышенный риск

Больше чем 20 – очень высокий риск