Индекс активности повседневной жизни Бартел

Контролирование дефекации	
0	Недержание (или нуждается в применении клизмы, которую ставит ухаживающее лицо)
5	Случайные инциденты (не чаще одного раза в неделю) либо требуется помощь при использовании клизмы, суппозиториев
10	Полное контролирование дефекации, при необходимости может использовать клизму или суппозитории, не нуждается в помощи
Контролирование мочеиспускания	
0	Недержание или используется катетер, управлять которым самостоятельно больной не может
5	Случайные инциденты (максимум один раз за 24 часа)
10	Полное контролирование мочеиспускания (в том числе те случаи катетеризации мочевого пузыря, когда больной сам управляется с катетером)
Персональная гигиена (чистка зубов, манипуляция с зубными протезами, причесывание, бритье, умывание лица)	
0	Нуждается в помощи при выполнении процедур личной гигиены
5	Независим при умывании лица, причесывании, чистке зубов, бритье (орудия при этом обеспечиваются)
Посещение туалета (перемещение в туалете, раздевание, очищение кожных покровов, одевание, выход из туалета)	
0	Полностью зависим от помощи окружающих
5	Нуждается в некоторой помощи, однако часть действий, в том числе гигиенические процедуры, может выполнять самостоятельно
10	Не нуждается в помощи (при перемещениях, снятии и одевании одежды, выполнении гигиенических процедур)
Прием пищи	
0	Полностью зависит от помощи окружающих (необходимо кормление с посторонней помощью)
5	Частично нуждается в помощи, например, при разрезании пищи, намазывании масла на хлеб и т.д.; при этом принимает пищу самостоятельно
10	Не нуждается в помощи (способен есть любую нормальную пищу, не только мягкую; самостоятельно пользуется необходимыми столовыми приборами; пища приготавливается и сервируется другими лицами, но не разрезается)
Перемещения (с кровати на стул и обратно)	
0	Перемещение невозможно, не способен сидеть (держать равновесие), для поднятия с постели требуется помощь двух человек
5	При вставании с постели требуется значительная физическая помощь (одного сильного/обученного лица или двух обычных лиц), может самостоятельно сидеть в постели, при вставании с постели требуется незначительная помощь (физическая/одного лица) или требуется просмотр, вербальная помощь
10	Не нуждается в помощи
Подвижность	
0	Иммобильный
5	Независим в пользовании коляской
10	При помощи 1 человека (моральная и физическая поддержка)
15	Независим (вспомогательные средства, трость и др.)
Одевание	
0	Полностью зависим от посторонней помощи
5	Нуждается в помощи, но наполовину самостоятелен
10	Нуждается в помощи при застегивании пуговиц, замков-«молний», шнурков
Подъем по уклонам	
0	Невозможен
5	Нуждается в помощи (морально, физически)
10	Самостоятелен
Душ/купание	
0	зависим
5	самостоятелен

Дата																										
Сумма баллов																										

ИНДЕКС АКТИВНОСТИ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ БАРТЕЛ – ДИНАМИКА

Суммарная оценка:
от 0 до 21 балла – полная зависимость;
от 21 до 60 баллов – выраженная зависимость;
от 61 до 90 баллов – умеренная зависимость;
от 90 до 99 баллов – лёгкая зависимость;
100 баллов – полная независимость в повседневной жизни.

Дата	Количество баллов	Комментарий	Подпись